

## Termine für die Sportabzeichenabnahme 2024 - Schulsportplatz Zirndorf, Eingang Mühlstraße

**Beginn der Abnahmen:**

**18:45 Uhr**

(Abweichungen siehe jeweilige Disziplin)

**Radfahrprüfungen**

**Treffpunkt: Schulsportplatz Zirndorf**

Do. 04.7.2024

Do. 19.9.2024

**Beim Radfahren wird Helm tragen dringend empfohlen!**

**Schwimmen**

**Bitte in Eigenregie organisieren**

**Prüfer:**

Andreas Heider

Am Schreiberholz 14

90513 Zirndorf

Tel. 602850

BLSV/5-02/26808

Nicole Hettrich

BLSV/5-02/38293

Pam Gösl

Termin	Gruppe	Disziplin	Bemerkung
Do. 02.5.2024	Ausdauer	7,5km Walking, danach 3000m	Beginn 17:30 Uhr!!
Do. 16.5.2024	Kraft	Kugelstoß / Medizinballwurf	
Do. 06.6.2024	Kraft	Steinstoß / Standweitsprung	
Do. 13.6.2024	Koordination	Schleuderball + Seilspringen	
Do. 20.6.2024	Koordination	Weitsprung / Hochsprung	
Do. 27.6.2024	Schnelligkeit	50 / 100m	
Do. 04.7.2024	Schnelligkeit	Radfahren 200m	
Do. 19.9.2024	Schnelligkeit	Radfahren 200m	

**Ab 18:15 - 18:45 Uhr: Gemeinsam Warmlaufen und Gymnastik**

**Abnahme für Geräteturnen: nach Absprache mit dem Prüfer**

**Änderungen möglich!**

