

# Landesoffene Kreismeisterschaften im 4-Kampf und 3-Kampf für MJ und WJ U16, U14, MK und WK U12

sowie als Rahmenwettbewerbe:

800 m-Lauf für MJ und WJ U16, U14, MK und WK U12

am Samstag, 20. Juli 2019 in Zirndorf (Schulsportplatz)

## Zeitplan

(Stand: 18.07.2019 - Bitte auf Durchsagen achten)

Zeit	MJ U16	MJ U14	MK U12	WJ U16	WJ14	WK U12
Ab 09:15	Ausgabe der Startnummern					
09:50	Eröffnung und Begrüßung – Grußwort: 2. Bürgermeisterin Sandra Hauber, Zirndorf					
10:00		Weit 1 + 2	Hoch 1	100 m	Ball 1 + 2 (200 g)	Hoch 2
10:15	100 m					
10:30		75 m				
10:45	Weit 1			Weit 2	75 m	Ball 1 + 2
11:00			50 m			
11:15		Ball 1+ 2 (200 g)				
11:30	Hoch 1			Hoch 2	Weit 1 + 2	
11:45			Ball 1 + 2 (80 g)			50 m
12:00						
12:15	Kugel (4 kg)	Hoch 1 + 2	Weit 1 + 2			
12:45				Kugel (3 kg)		Weit 1 + 2
13:00					Hoch 1 + 2	
13:10	800 m	800 m	800 m			
13:30				800 m	800 m	
13:40						800 m
Ab 13:50	Bekanntgabe der Ergebnisse – Siegerehrung - Verabschiedung					