

Zeit	M-U16	W-U16	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	WK U12	MK U12
09:30							Ball 1	Ball 2	Hoch 2	Hoch 1	Weit 1: W10 Weit 2: W11	
10:15							75m					
10:30								75m				
10:45		100m										Weit 1: Riege1 Weit 2: Riege2
11:00	100m										Ball 1: W10 Ball 2: W11	
11:15			Hoch 1	Hoch 1								
11:20										75m		
11:45									75m			Ball 1: Riege1 Ball 2: Riege2
12:00							Weit 2	Weit 1				
12:15					100m	100m						
12:30			100m	100m					Ball 1	Ball 2		
12:45											50m	
13:00			Weit 1	Weit 2	Hoch 2	Hoch 1						
13:15												50m
13:45	200m	200m										
14:00									Weit 1	Weit 2		
14:15					Kugel		Hoch 1	Hoch 2				
14:30	300m	300m										
14:45						Kugel					800m	
15:00												800m
15:10	400m	400m										
15:20	800m	800m										
15:40			Kugel	Kugel					800m	800m		
15:50					Weit 1	Weit 2	800m	800m				